

Himalayasalz-Bad

Anwendung für ein Solebad:

Für ein Wannenvollbad (ca. 80-100 Liter) löst man 1 kg Bade-Kristallsalz, z.B. in einer Salatschüssel, mit kochendem Wasser auf. Das Salz benötigt ca. 20 Minuten zur völligen Auflösung. Nun gibt man in das ca. 37 ° Celsius temperierte Wasser die angesetzte Sole. Die Badezeit sollte ca. 15 - 20 Minuten, -maximal aber 30 Minuten betragen.

In dieser Zeit braucht der Körper keinen Energieaufwand für den Temperatureausgleich betreiben, kann die Mineralstoffe ideal auf sich einwirken lassen und der PH-Wert der Haut kann reguliert werden.

Denken Sie bitte immer dran:

Eine gesunde Lebensweise, eine ausgewogene Ernährung und viel Bewegung wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.

Hinweis

Da es sich grundsätzlich bei unserem Kristallsalz um ein unraffiniertes Naturprodukt handelt, können nach dem Auflösen im Wasser geringe Spuren von Quarzsand und anderen nicht löslichen Elementen verbleiben - diese sind absolut unschädlich für den Körper! Allerdings empfehlen wir, diese Teilchen nicht mit in das Badewasser zu gießen, um den Badewannenboden bei Rutschbewegungen vor Verkratzungen zu schützen.

Mit freundlicher Empfehlung

Das Team von 4evo-Naturprodukte