



## Anwendungen Waschnüsse – Das natürliche Waschmittel aus Indien

Die Waschwirkung wird durch den in der Frucht enthaltenen Stoff "Saponin" erzielt, der sich beim Waschen herauslöst und wie Seife oder Waschmittel wirkt. Saponine sind Stoffe, die in vielen Pflanzen vorkommen. Sie lösen Fette und Schmutz von Kleidung, Geschirr oder Oberflächen.

### *Die ökologische Revolution für die Waschmaschine!*

- 100% pflanzliches Waschmittel für die Waschmaschine
- werden vom Waschnuss Baum (*Sapindus mukorossi*) gepflückt
- werden in Indien und Nepal seit Urzeiten zum Waschen verwendet
- enthalten den Wirkstoff Saponin mit hervorragender Waschkraft
- liefern in Wasser gelöst eine milde, waschaktive Seifenlauge
- mild und sanft reinigend, dabei sauber und gründlich
- farbschonend für alle Wäschearten, auch Feinwäsche, Wolle und Seide
- neutraler Wäscheduft
- Ihre Lieblingsdüfte können Sie durch Zugabe von ätherischen Ölen selbst auswählen
- deutlich günstiger als herkömmliche Waschmittel - bis zu 50% Ersparnis
- Anwendung: 4 - 6 Waschnuss - Schalen werden in einem wieder verwendbaren Baumwollbeutel zwischen die Wäsche in die Trommel der Waschmaschine gelegt
- ein 1 kg Beutel reicht für eine 4 - köpfige Familie ca. 1 Jahr bei 2-3 Waschvorgängen pro Woche
- hervorragend geeignet für Allergiker und Menschen mit sensibler Haut
- gekochter Sud eignet sich für vielerlei Anwendungen rund um die Körper- und Haushaltsreinigung
- umweltbewusstes Waschen; Gewässer werden nicht mit Chemikalien belastet
- Reste sind als Bio-Müll kompostierbar
- ist ein nachwachsender Rohstoff
- wirtschaftliche Unterstützung indischer Dorfbewohner
- preiswert  
1 kg Waschnüsse reicht für eine 4-köpfige Familie ca. 1 Jahr bei 2-3 Waschvorgängen die Woche, Preis je kg: 10,50 €  
Herkömmliches Waschmittel im Vergleich: Hier reichen ca. 1,5 Liter herkömmliches Waschmittel für eine 4-köpfige Familie bei 2-3 Waschvorgängen die Woche ca. 1 Monat.  
Preisvergleich Waschnüsse: 10,50 € im Jahr  
Preisvergleich herkömmliches Waschmittel: mind. 24,00 € im Jahr für Billig-Waschmittel, mind. 55,00 € im Jahr für Marken-Waschmittel
- umweltschonend
- mehrmals verwendbar



## **Anwendungen:**

### Waschmaschine:

Für die Wäsche werden etwa vier bis sechs Nüsse geknackt, der schwarze Kern im Kompost entsorgt und die Schalen in einem Baumwollsäckchen (oder einem Strumpf) zur Wäsche in die Trommel gegeben. Die Waschnüsse können für zwei Waschgänge verwendet werden, der Rest kann dann ebenfalls kompostiert werden. Bei Weißwäsche empfiehlt sich von Zeit zu Zeit auch Bleichmittel anzuwenden (Backpulver erfüllt den gleichen Zweck), um einen Grauschleier zu verhindern, da Waschnüsse keine optischen Aufheller enthalten. Je nach Wasserhärte empfiehlt es sich, einen Wasserenthärter hinzuzugeben. Da die Waschnüsse auch kein Parfüm enthalten, kann man anstatt Weichspüler ein paar Tropfen ätherisches Öl (Lavendel, Zitrone, Verbena etc.) zugeben, damit die Wäsche nach Wunsch duftet.

Geben Sie, je nach Verschmutzung, vier bis sechs Waschnuss - Schalen in einen kleinen Baumwollbeutel oder in einen Strumpf und legen Sie diesen zu der Wäsche in die Maschine. Waschen Sie wie üblich bei 30°C bis 90°C - dabei verändern sich praktisch die Nüsse nicht. Nach der Wäsche entfernen Sie die Waschnüsse und entsorgen Sie diese über den Kompost. Der Geruch der Nüsse ist völlig neutral während des Waschvorganges.

### Geschirrspüler:

Auch in der Geschirrspülmaschine zeigt die Waschnuss ihre Leistungskraft. Selbst die fettigsten Teller werden wieder sauber und Gläser glänzen auf natürliche Weise wieder wie neu. Teetrinker sollten allerdings Teetassen vorher mit einem Schwamm oder einer Bürste säubern, da der Teebelag nur schlecht entfernt wird.

Geben Sie etwa fünf Waschnuss - Schalen in ein leeres Fach des Besteckkastens und spülen Sie wie üblich. Eine Zugabe von Klarspüler ist normalerweise nicht nötig. Nach dem Spülen entfernen Sie die Nüsse und entsorgen Sie diese über den Kompost.

*Als Duschmittel, Shampoo oder Reiniger kocht man einige Waschnüsse in Wasser auf und füllt den Sud in eine Flasche (Herstellung Sud s. Shampoo)*

### Shampoo:

Um einen Sud zu bereiten, lässt man 8 – 10 Schalen oder 12 – 15 g Pulver in einem Liter Wasser ca. 5 – 10 Minuten köcheln. (Die Konzentration kann je nach Bedarf auch beliebig variiert werden.) Die Lauge anschließend durch ein Baumwolltuch laufen lassen und in eine Sprühflasche oder Plastikflasche füllen.

Ein Sud aus Waschnüssen ergibt ein Shampoo, welches lang anhaltend und effektiv Schuppen bekämpft und dem Haar seidigen Glanz und Vitalität schenkt. Nach der Haarwäsche mit einem Waschnuss-Sud lassen sich die Haare wunderbar leicht durchkämmen und sie fetten weniger schnell nach.

### Flüssigseife:

Einen starken Waschnuss-Sud (s. Shampoo) herstellen und in einen leeren Seifenspender füllen.

### Tier-Waschmittel:

Auch hier einfach einen Sud wie beim Shampoo bereiten.

Waschen Sie Ihr Haustier mit einem Sud aus Waschnüssen gründlich und dennoch schonend - ohne Ihren Liebling mit Chemie zu überschütten!



---

Haushaltsreiniger:

Herstellung s. Shampoo

Pflanzenschutzmittel:

Besprühen Sie Ihre Zimmer- und Gartenpflanzen mit einem Waschnuss-Sud (Herstellung s. Shampoo). Durch das Saponin werden erfolgreich Blattläuse und andere Schädlinge „bekämpft“ ohne Ihren Garten zu vergiften.

Herkömmliche Waschmittel enthalten eine Vielzahl von Inhaltsstoffen, die nicht unbedingt für die Reinigung der Wäsche nötig sind, aber unter Umständen für Menschen mit empfindlicher Haut zu unerwünschten Hautreaktionen führen können. Dazu gehören, neben den waschaktiven anionischen und nichtionischen Tensiden, Phosphate, Enzyme, optische Aufheller, Proteasen, Schaumregulatoren, Parfüm etc.

Die Waschnuss dagegen ist ein 100 % pflanzliches Waschmittel und somit auch für Allergiker und Menschen mit empfindlicher Haut geeignet.

Im Gegensatz zu herkömmlichen Waschmitteln schäumen Waschnüsse bei der Wäsche kaum. Da das Saponin sich jedoch sehr gut im Wasser löst, wird trotzdem eine gute Waschleistung erzielt. Höhere Temperaturen fördern stärker die Herauslösung des Saponins als niedrige Temperaturen. Daher können die Waschnüsse bei 30°C Wäsche zweimal verwendet werden.

Quelle: *Bio Santos, umweltschonend –waschen.de und [www.sprechzimmer.ch](http://www.sprechzimmer.ch)*